

MEMORIA ANUAL 2025

FUNDINAH

FUNDACIÓN INTERNACIONAL DE ASISTENCIA HUMANITARIA



Tabla de Contenido

NOSOTROS

AGRADECIMIENTO

FILOSOFÍA EMPRESARIAL

INDICADORES

RETOS 2026

ACTIVIDADES



NOSOTROS



FUNDINAH

FUNDACIÓN INTERNACIONAL DE ASISTENCIA HUMANITARIA
SIRVIENDO CON AMOR



PROGRAMA
DEJATE AYUDAR
Salud mental para una mejor vida



PROGRAMA
DÉJATE AYUDAR
INFANTIL

AGRADECIMIENTO

El 2025 ha sido un año de grandes desafíos, pero también de importantes logros para la Fundación Internacional de Asistencia Humanitaria, FUNDINAH.

A lo largo de este tiempo, he tenido el privilegio de acompañar a muchas personas en su proceso terapéutico, quienes han enfrentado situaciones difíciles pero que, con el apoyo adecuado, han logrado avanzar en su bienestar emocional y psicológico.



Cada historia de superación, cada progreso observado, es una muestra tangible del impacto positivo que nuestra labor tiene en la vida de los demás. Este año, el trabajo en equipo ha sido fundamental. Estoy profundamente agradecido por el esfuerzo y dedicación de mis colegas psicólogos, quienes comparten la misión de brindar apoyo y esperanza a quienes más lo necesitan.

Los retos fueron muchos, pero la satisfacción de ver los frutos de nuestro trabajo en la mejora de la salud mental de nuestros pacientes es inigualable. Al mirar atrás, me siento honrado de haber formado parte de este equipo que, día a día, transforma vidas. Gracias a todos quienes confiaron en nosotros y a quienes trabajan incansablemente para hacer de FUNDINAH un lugar de apoyo y sanación.



FILOSOFÍA EMPRESARIAL

MISIÓN

Servir a los más necesitados a través de la creación y gestión de proyectos, programas, actividades y recursos autosostenibles y permanentes.

VISIÓN

Proveemos soluciones efectivas a problemáticas sociales a nivel nacional e internacional.

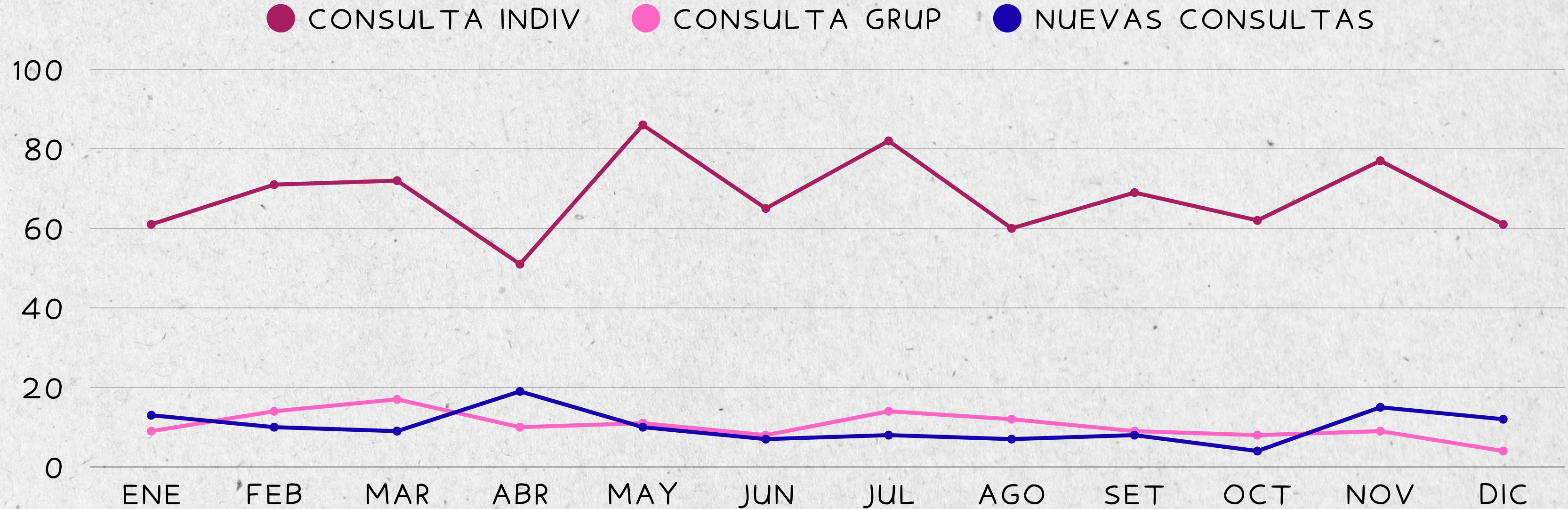
VALORES

Amor
Servicio
Compromiso
Responsabilidad



COMPORTAMIENTO DE CONSULTAS

INDICADORES



INDICADORES

Nuestra fundación trabaja con entusiasmo para ayudar a quienes están pasando por un momento difícil en sus vidas.

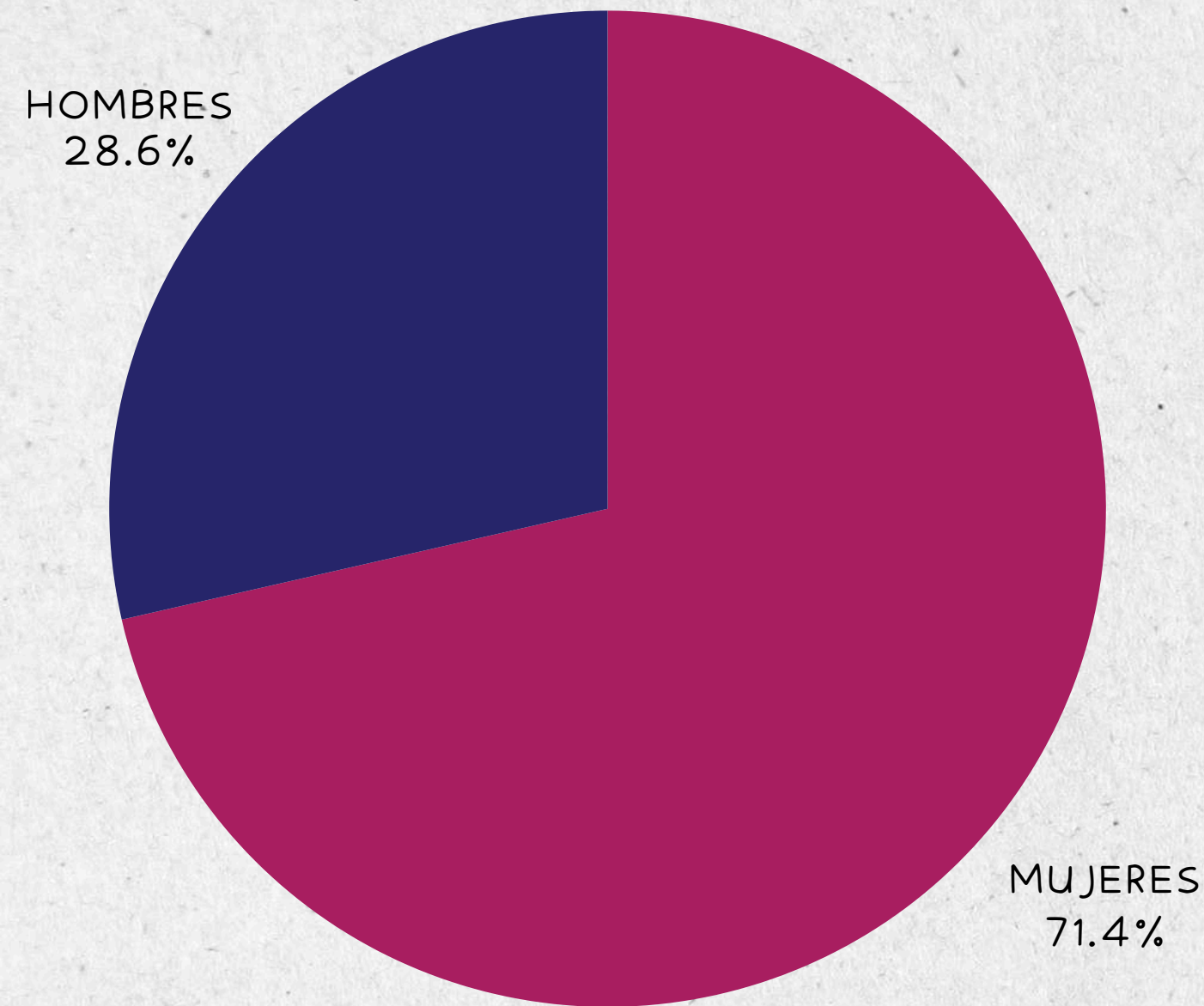
Puede observarse que el seguimiento individual es nuestra consulta con mayor volumen anual. Valoramos la fidelidad del paciente, quien reconoce la necesidad terapéutica y procede con la continuidad del proceso clínico creando a su vez un vínculo terapéutico.



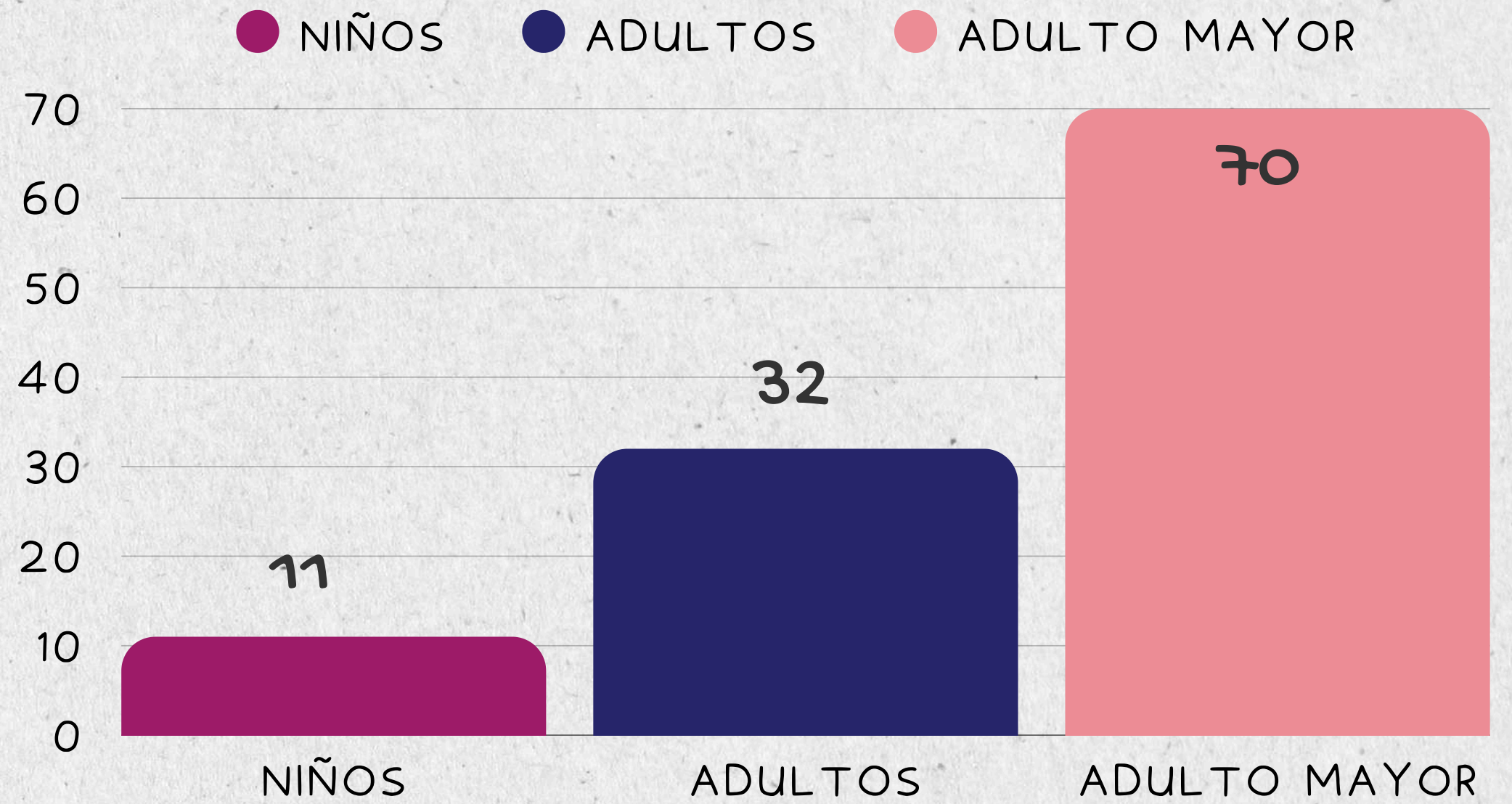
La variabilidad mensual es normal en servicios psicológicos. Se observa una tendencia sostenida de uso, con picos mensuales que sugieren mayor adherencia al seguimiento.

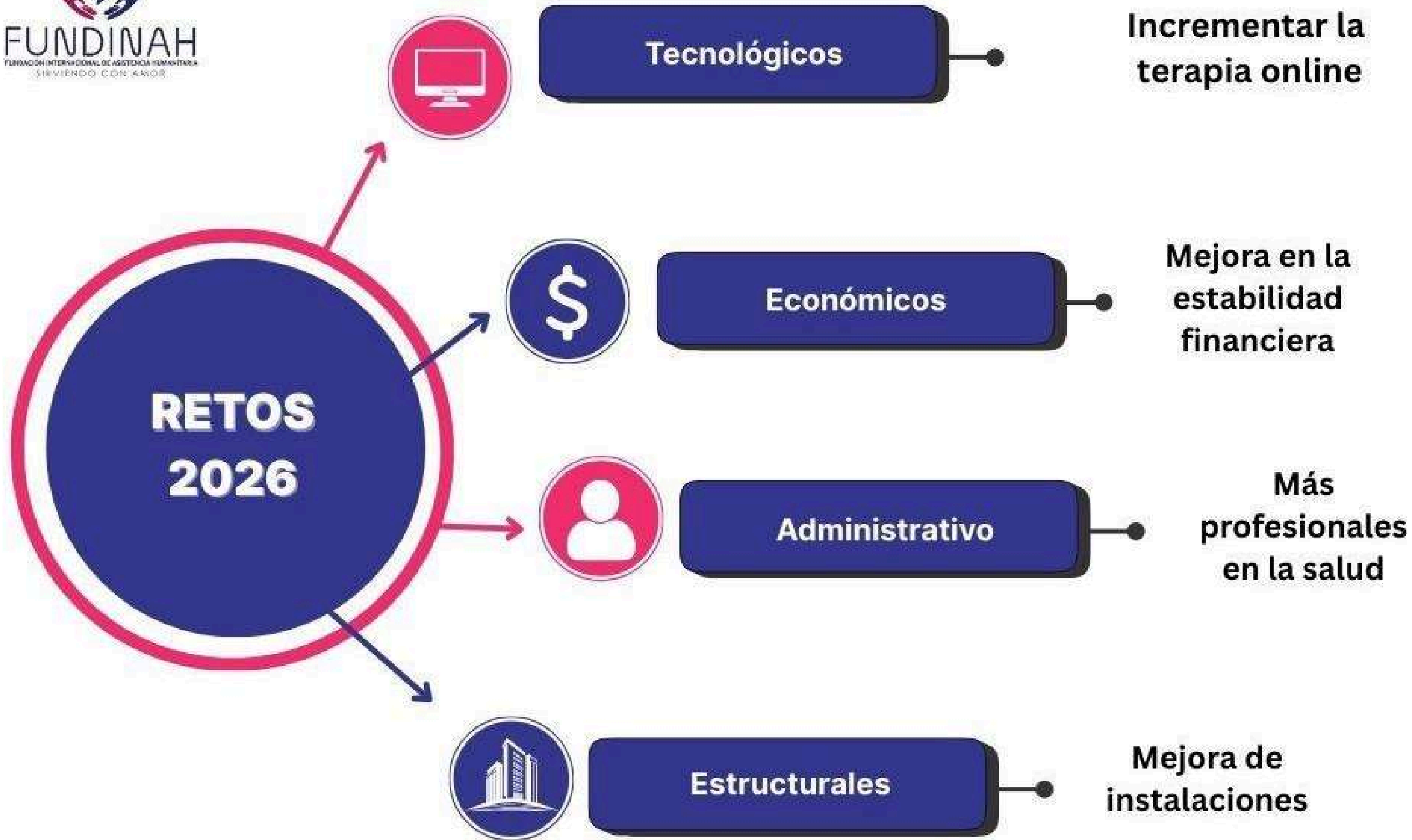
Por otra parte, se ve la respuesta del público respecto a los talleres impartidos por nuestros psicólogos. El aumento de pacientes nuevos nos impulsa a seguir agendando actividades que ayuden a la población en general.

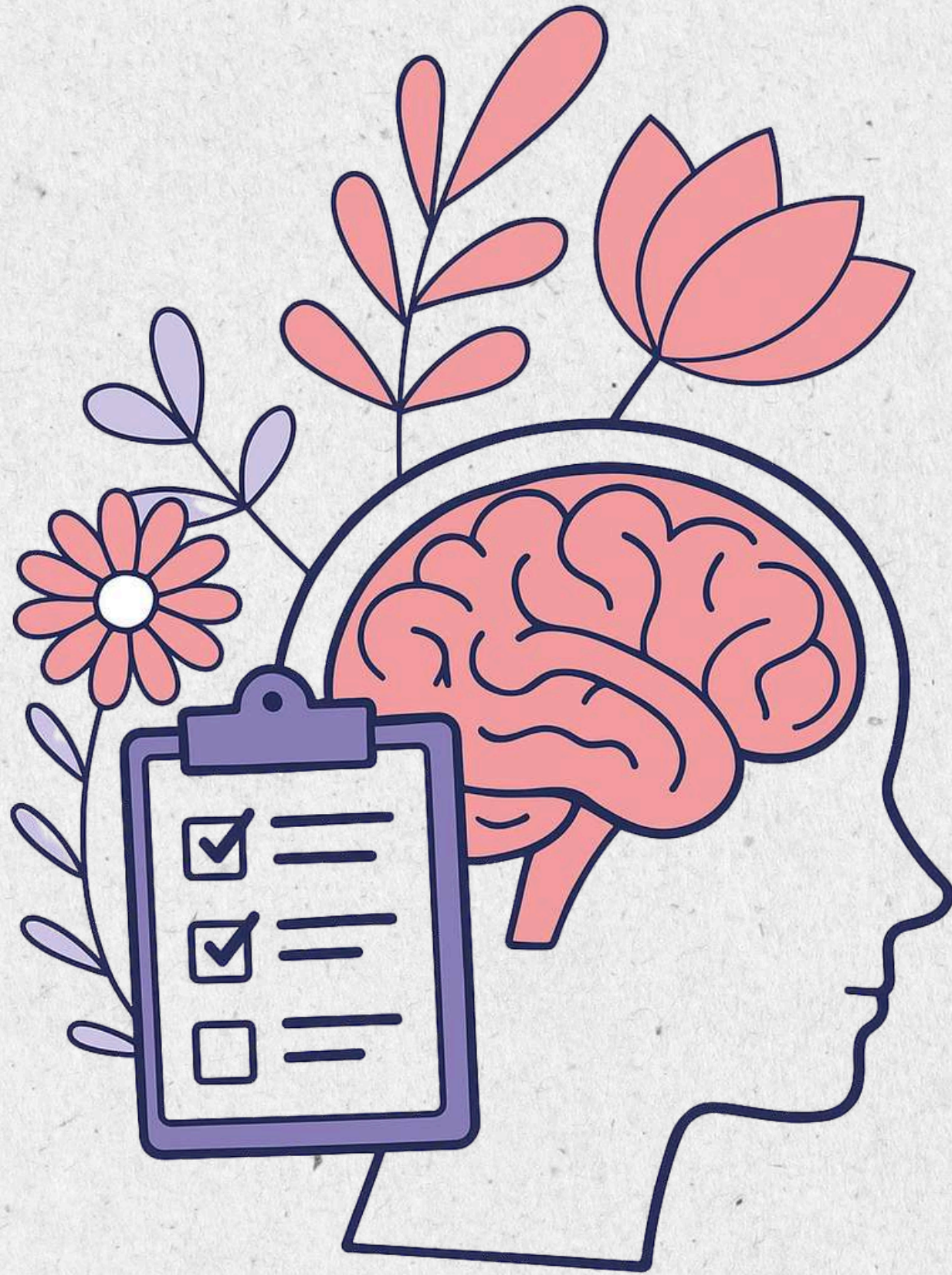
NUESTRA POBLACIÓN



EDADES PROMEDIO







ACTIVIDADES

CHARLAS Y TALLERES IMPARTIDOS



CHARLAS



IMPORTANCIA DE LA SALUD MENTAL

Martes 29 de abril 2025

🕒 6:30 p. m.



Lic. Ramón Matos
Psicólogo

**Parroquia Nuestra
Señora de la Esperanza**

📍 Calle Viriato Fiallo #17 B
Santo Domingo R. D.

Abierto al Público



**TRASMISIÓN
EN VIVO**

YouTube / COEHMS / FUNDINAH

📺 SUSCRIBETE

La importancia de la Salud Mental

La salud mental es el equilibrio entre tres áreas fundamentales:

1. Emocional - Saber reconocer y manejar nuestras emociones.
2. Psicológica - Capacidad para enfrentar y resolver problemas.
3. Social - Relacionarnos de manera sana con los demás.

Se destacó que la salud mental puede verse afectada por el estrés, la ansiedad, la depresión, problemas económicos, conflictos familiares o laborales. Algunas señales de alerta son el aislamiento, la tristeza constante, pérdida de interés en actividades y síntomas físicos como dolores de cabeza o gastritis.

En jóvenes, la depresión puede manifestarse con aislamiento y pérdida de motivación. En niños, el entorno familiar influye mucho en su bienestar emocional.

También se habló del impacto del estrés laboral y del uso excesivo de pantallas en niños, recomendando establecer límites y fomentar hábitos saludables.

Para fortalecer la salud mental se recomienda:

- Tener un propósito de vida.
- Hacer ejercicio.
- Comer saludable.
- Descansar.
- Compartir con familia y amigos.
- Practicar la comunicación asertiva.
- Buscar ayuda profesional cuando sea necesario.

La conclusión principal fue que la salud mental se construye todos los días y es responsabilidad de cada persona cuidarla para vivir con equilibrio y calidad de vida.

TALLER CRECIMIENTO PERSONAL

JUNIO 2025

La salud mental y el crecimiento personal están profundamente conectados, ya que el bienestar emocional constituye la base sobre la cual una persona puede desarrollarse plenamente. La salud mental no se limita únicamente a la ausencia de trastornos psicológicos, sino que implica la capacidad de gestionar las emociones, afrontar el estrés y mantener relaciones sanas. Cuando una persona goza de estabilidad emocional, tiene mayores herramientas para conocerse a sí misma, reconocer sus fortalezas y trabajar en sus áreas de mejora. En este sentido, cuidar la mente es un acto de responsabilidad personal que favorece el equilibrio interno y la toma de decisiones conscientes.





TALLER CRECIMIENTO PERSONAL

JUNIO 2025


Por otro lado, el crecimiento personal es un proceso continuo que implica aprendizaje, autoconocimiento y desarrollo de habilidades. Este proceso se fortalece cuando existe una buena salud mental, ya que la claridad emocional permite enfrentar desafíos con resiliencia y perseverancia. Una persona que cultiva pensamientos positivos, practica la oración y busca apoyo cuando lo necesita, construye una base sólida para avanzar hacia sus metas. Además, el crecimiento personal no ocurre de manera aislada; está influido por el entorno, las experiencias y la actitud con la que se afrontan las dificultades.


Esto y más se desarrolló en nuestro taller. Gracias a todos los que con su testimonio nos motivan a seguir adelante.


CHARLAS



Salud Mental como Clave para lograr el equilibrio entre la vida Personal y Profesional

 **Miércoles 3 de septiembre 2025**

 **7:00 p. m.**

 **Parroquia Nuestra Señora de la Esperanza
C. Viriato Fiallo # 17 B,
Santo Domingo R.D.**

Abierto al Público

TRASMISIÓN
EN VIVO



Lic. Lissett Ramirez
Psicóloga Clínica





CLAVE PARA EL EQUILIBRIO ENTRE LA VIDA PERSONAL Y PROFESIONAL

Cuando una persona padece depresión, ansiedad o experimenta un desorden de pánico es como "estar constantemente alerta de los latidos del corazón". Por eso es de vital importancia reconocer cómo la salud mental influye en la vida personal y laboral.

La OPS define la Salud Mental como un estado de bienestar mental que permite a las personas hacer frente a los momentos de estrés en la vida, desarrollar todas sus habilidades, poder aprender y trabajar adecuadamente para contribuir con su comunidad.

Una mala salud mental incapacita a la persona de realizar actividades normales, sencillas; es decir su capacidad de vivir día a día se ve altamente impactada. El comportamiento de la persona no es el mismo y su rendimiento en el trabajo va a variar. Una persona se puede ver más alterada, más triste, diferente. Sin embargo, la persona no deja de ser ella si está en el trabajo o si está en su hogar.

Este tema fue ampliamente expuesto por nuestra psicóloga Lisset Ramírez. Gracias a esta charla, las consultas en nuestra fundación se incrementaron ayudando así a más personas.

APOYO DE
ALGUNOS DE NUESTROS
COLABORADORES



APOYO DE ALGUNOS DE NUESTROS COLABORADORES



LOS HERMANOS ROSARIO

“¡HOLA! SOMOS LOS HERMANOS ROSARIO Y QUEREMOS HABLARLE PORQUE SABEMOS QUE TAL VEZ ESTÁS ATRAVESANDO POR EL SIN SENTIDO DE LA VIDA, A CAUSA DE LA DEPRESIÓN, ANSIEDAD, ESTRÉS U OTRA COMPLICACIÓN DE LA SALUD MENTAL.

NOSOTROS SABEMOS QUE TU DOLOR ES REAL PERO, LA ESPERANZA DE QUE ESTARÁS BIEN, TAMBIÉN ES REAL. ASÍ QUE ¡DÉJATE AYUDAR!”

APOYO DE ALGUNOS DE NUESTROS COLABORADORES

LA DESESPERANZA NOS PUEDE OCASIONAR
DEPRESIÓN, ANSIEDAD Y TODO ESTO PROVIENE
POR ALGUNA SITUACIÓN POR LA QUE ESTEMOS
ATRAVESANDO.

YO TE INVITO A QUE TE ACERQUES A
FUNDINAH. ES UNA FUNDACIÓN QUE ESTÁ
TRABAJANDO PARA TÍ. ¡DÉJATE AYUDAR!

ROBERTO SALCEDO
ALCALDE D.N. REP DOM
2002 - 2016



APOYO DE ALGUNOS DE NUESTROS COLABORADORES

CUQUÍN VICTORIA

"CUANDO LAS COSAS SE PONEN DIFICILES, AGOTA TODAS LAS POSIBILIDADES. DICEN QUE LA ESPERANZA ES LO ÚLTIMO QUE SE PIERDE. PERO NO, LA ESPERANZA ES LO ÚNICO QUE NO SE DEBE PERDER. ESTAMOS TRABAJANDO POR TU SALUD MENTAL. DEJATE AYUDAR.





VISITAS Y DONACIONES



HOGAR DEL DIA CONAPE SANTO DOMINGO OESTE



VISITAS Y DONACIONES



HOSPITAL INFANTIL R. ROBERT REID CABRAL



ALGUNOS DE NUESTROS FELICES BENEFICIARIOS

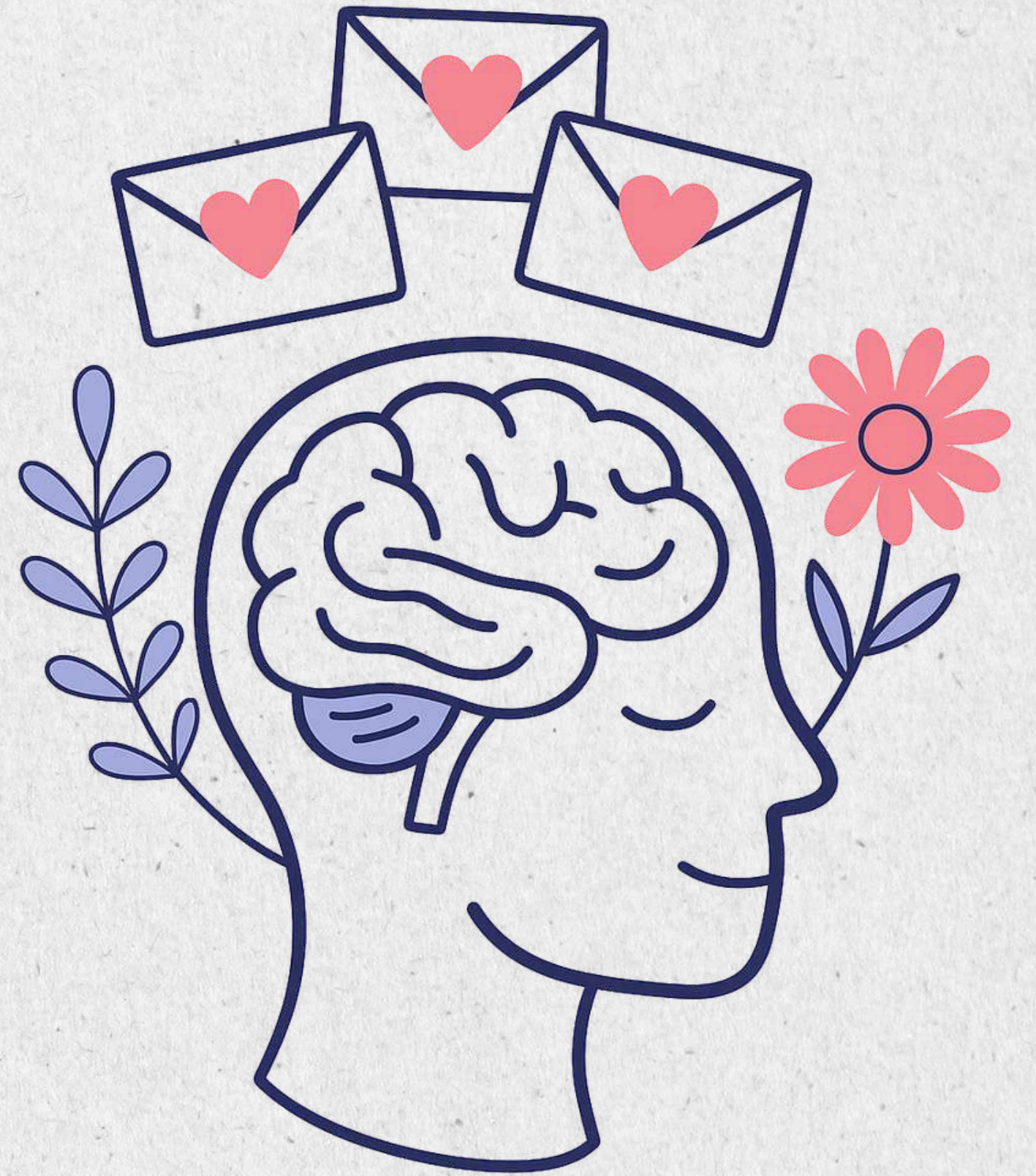
ELLOS ESTAN DE ACUERSO QUE HAY QUE VENCER EL MIEDO DE PEDIR AYUDA Y TENER LA VALENTIA DE DECIR LO QUE SE ALCANZA A TRAVES DEL SERVICIO DE AMOR Y COMPRESION DE LOS PROFESIONALES CAPACITADOS



MUCHAS GRACIAS

TEF (809) 547-1582 / (809) 207-9292

FUNDINAH



PÁGINA DE RECURSOS



WWW.FUNDINAH.ORG

TEF (809) 547-1582 / (809) 207-9292

