



**FUNDINAH**

FUNDACIÓN INTERNACIONAL DE ASISTENCIA HUMANITARIA  
SIRVIENDO CON AMOR

A close-up photograph of a hand holding a small, glowing globe. The hand is positioned in the center of the page, with the fingers gently cupping the globe. The background is a soft, out-of-focus white.

**MEMORIA**  
**ANUAL**  
**2021**

# CONTENIDO

- 03 *PALABRAS DEL DIRECTOR*
- 05 *FUNDAMENTOS*
- 08 *HISTORIA*
- 15 *OBRAS*
- 17 *ZONAS DE IMPACTO SOCIAL CON  
CONSULTAS SOCIALES*
- 18 *TESTIMONIOS*
- 20 *PROYECTOS EN DESARROLLO*



# **RVDO. PADRE RAMÓN DARIO BENCOSME**

**PRESIDENTE**

*El año 2021 ha sido uno de los más productivos para esta familia llamada **Fundación Internacional de Asistencia Humanitaria (FUNDINAH)**.*

*En nuestros inicios, comenzamos a trabajar para beneficiar a las personas necesitadas bajo el nombre de **Fundación Cristo Vive**, pero queremos que nuestra labor alcance a más personas sin que su profesión de fe o locación sea un impedimento, ya que, según nuestros principios de acción, el amor es el motor que mueve el ejercicio de nuestras labores.*

*A pesar de todas las dificultades y retos que este período de pandemia ha provocado a nivel mundial, sobre todo, golpeando la parte emocional de las personas, vimos la necesidad o mejor dicho, la urgencia de servir a todos aquellos afectados.*

*Esto es apenas el inicio de una obra que debe ser de interés para todas las naciones, ya que desde el mas pequeño hasta el mas adulto, puede estar sometido a situaciones traumáticas.*

*En virtud de esto y muchas otras causas, emprendimos este proyecto llamado **Programa Déjate Ayudar**, para asistir con profesionales de la psicología y la psiquiatría a todos aquellos afectados.*

*En el mes de febrero del 2021, logramos hacer un relanzamiento de la Fundación para dejar ver el rostro de la asistencia a nivel de la salud mental. Nos ocupamos de realizar actividades de concientización para que las personas comprendan la importancia de dejarse ayudar.*

*Recibimos ayuda de muchas personas que se unieron a colaborar para poder iniciar nuestro primer módulo de consultorio de salud mental, que hoy opera de manera presencial y virtual todos los días de la semana beneficiando a miles de personas de manera directa e indirecta.*

*Estamos agradecidos y con muy buenas expectativas para este próximo periodo.*

**Rvdo. Ramón Darío Bencosme**

*Presidente*

# FUNDAMENTOS

*Nuestra acción en **FUNDINAH** encuentra su razón de ser en los principios evangélicos que tienen como base la caridad. Tomando las palabras escritas en la Doctrina Social de la Iglesia Católica, podemos decir lo siguiente:*

*«El amor debe estar presente y penetrar todas las relaciones sociales: Especialmente aquellos que tienen el deber de proveer el bien a los pueblos se afanen por conservar en sí mismos e inculcar en los demás, desde los más altos hasta los más humildes, la caridad, señora y reina de todas las virtudes. Ya que la ansiada solución se ha de esperar principalmente de la caridad. De la caridad cristiana entendemos que comprende en sí toda la ley del Evangelio, y que, dispuesta en todo momento a entregarse por el bien de los demás, es el antídoto más seguro contra la insolvencia y el egoísmo del mundo».*

*Nuestra misión tiene como principios los mismos que definen la Doctrina Social de la Iglesia:*

- 1. El principio del bien común.*
- 2. El destino universal de los bienes.*
- 3. El principio de subsidiaridad.*
- 4. El principio de participación.*
- 5. El principio de solidaridad.*
- 6. El principio de los valores, fundamentalmente estos cuatro: la verdad, la libertad, la justicia, el amor y, en adición, el servicio, compromiso y responsabilidad.*
- 7. El amor es el valor principal, porque ha de ser el que dé UNIDAD a los demás valores.*



# MISIÓN, VISIÓN Y VALORES



*Servir a los más necesitados a través de la creación y gestión de proyectos, actividades y recursos autosostenibles y permanentes.*



*Proveer soluciones efectivas a problemáticas sociales a nivel nacional e internacional.*



*Amor, servicio, compromiso, responsabilidad.*

## SERVICIOS



*Salud*

*Vivienda*

*Educación*

*Alimentación*

*Consejería*



# HISTORIA

*Nuestra historia comienza a finales del año 1999, dentro de la **Comunidad de Oración y Evangelización Hijos de María Santísima (COEHMS)**. Al ver a tantos hermanos con necesidades, surgió la inquietud de abrir otras puertas para ayudar a personas de escasos recursos y con ciertas necesidades.*

*La comunidad quedó conmovida al escuchar el dolor de algunas personas que expresaban sus carencias y, de esa manera, nació la idea de instituir una fundación lo suficientemente capaz de gestionar y generar recursos para las ayudas.*

*El 27 de marzo del año 2000, se concretiza, poco tiempo después, este proyecto como una institución sin fines de lucro, creada bajo el decreto presidencial 300-00, del 27 de marzo del 2000, RNC 401-50993, con el nombre de Fundación Cristo Vive y, actualmente, **Fundación Internacional de Asistencia Humanitaria (FUNDINAH)**.*





# LANZAMIENTO DE LA NUEVA IMAGEN DE LA FUNDACIÓN FUNDINAH



*Nuestros primeros pasos fueron dirigidos a proyectos familiares que impulsaron a microempresas a fin de facilitarles la subsidiariedad. Dentro de los mismos se encontraban las capacitaciones para taller de costura, artes manuales, gestión de canastas básicas de alimentos y promoción de proyectos rurales de cultivo de productos agrícolas.*



*En un principio fue muy escabroso lograr que algunos de los proyectos principales funcionaran debido a las limitaciones humanas y materiales que bloqueaban su avance, pero más tarde se unieron otras manos que hicieron posible que la Fundación tuviera un corazón propio. Un corazón que ahora late con más fuerza porque lo sigue moviendo el amor.*



*En el año 2009, en comunión con la **Parroquia Inmaculada Concepción**, comenzamos a realizar grandes operativos médicos en diversas comunidades de escasos recursos económicos de nuestro país. En estos hemos atendido un promedio de 1,200 personas por cada operativo, que incluye, entre otros, consultas médicas en medicina general, ginecología, pediatría, odontología, oftalmología, gastroenterología, cardiología, dermatología y urología.*





*En la parte de laboratorio: exámenes básicos, sonografías en distintas áreas, densitometría ósea, optometría, entre otros.*

*Gracias a los alcances de nuestros operativos y la demanda de servicio de parte de muchas personas que requieren seguimiento en su salud mental, hemos instalado nuestro primer módulo de consultorio de salud mental con psicólogos y psiquiatras que brindan sus servicios profesionales con todos los protocolos propios que requiere la situación actual mundial.*

*Todos los miembros de **FUNDINAH**, conmovidos desde sus raíces, construyen novedades y generan respuestas. No se trata de preocuparnos, sino de ocuparnos. Esto es verdadera acción.*

*Nuestro proyecto está enfocado en la creación física de un área amplia dedicada a la salud mental, ubicada en una zona céntrica para dar digna asistencia a personas de todos los niveles sociales, sin excepción alguna.*

# CON ESTE Y OTROS PROYECTOS DE CRECIMIENTO, BUSCAMOS CONTINUAR, NO SOLO CREANDO HISTORIA, TAMBIÉN MEJORANDO Y SALVANDO VIDAS.



## FUNDACIÓN INTERNACIONAL DE ASISTENCIA HUMANITARIA (FUNDINAH)

Nuestra prioridad es servir a los más necesitados a través de programas de salud, alimentación, vivienda y educación, ayudando a que se alcance la dignidad que todo ser humano se merece.

Formamos y ayudamos a nuestros beneficiarios a que emprendan proyectos, que les permitan su independencia y autosostenimiento.

**AHORA NUESTRA FUNDACIÓN ESTÁ  
COMPROMETIDA CON LA SALUD MENTAL**



Tel 809.547.1582  
Whatsapp - 829.280.6253  
info@fundinah.org  
www.dejateayudar.net

Calle 9, #20, Sector los platanitos, ens. Paraíso



**CON TU AYUDA  
SALVAMOS VIDAS**





# Colaboradores directos

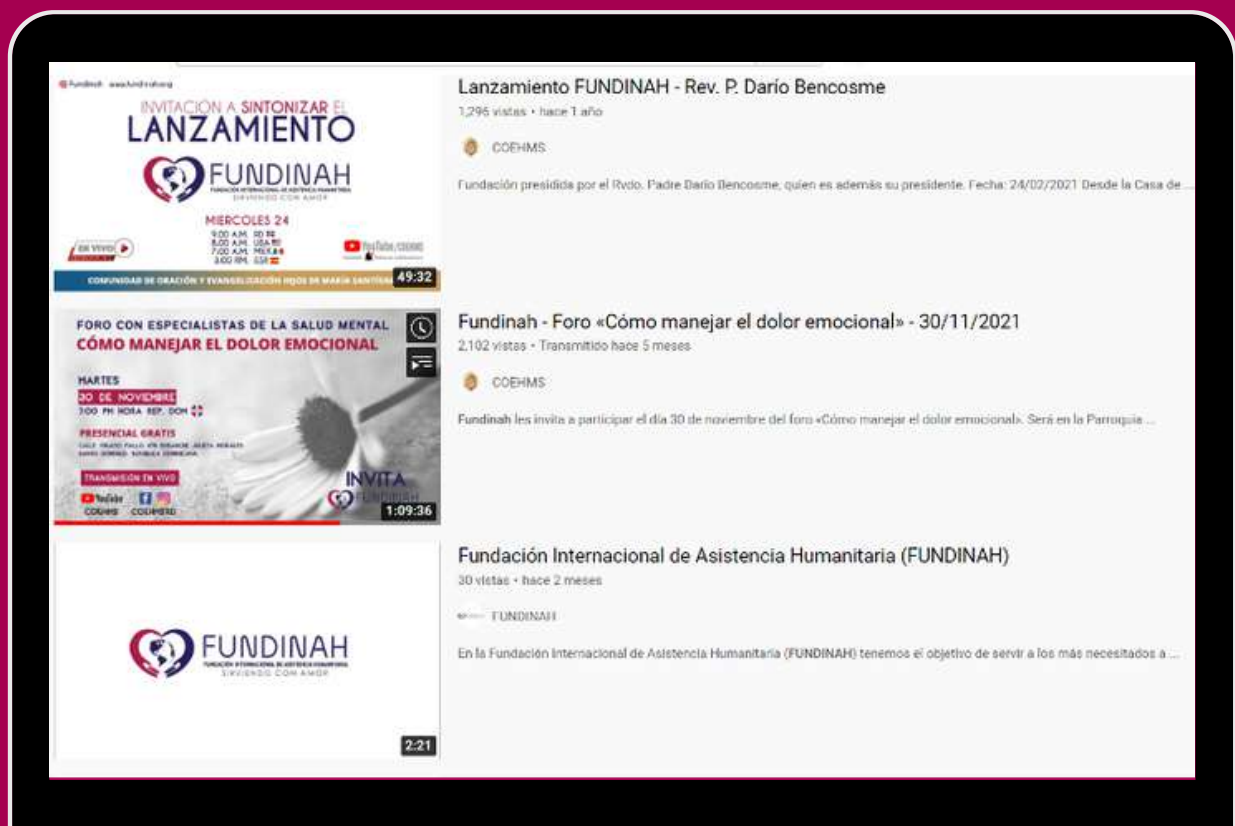


*Continuando con el voluntariado de nuestra Fundación, también contamos con el fruto de nuestra Comunidad de Oración, **Instituto Hijas de María Santísima**, donde se ha formado un grupo de voluntarias que colaboran a tiempo completo en los proyectos de **FUNDINAH**, con un servicio a tiempo completo.*



Para seguir que esta labor alcance a mas personas, tenemos un program de concientizacion sobre salud mental y usamos el canal de nuestra comunidad, **COEHMS**, ademas del canal propio de **FUNDINAH**.

La acogida ha sido tan positiva que se ha creado espontáneamente una comunidad recurrente con sentido de pertenencia en las actividades, obras, informaciones y ayudas. A nuestras transmisiones se unen personas de todas partes del mundo.



# ZONAS DE IMPACTO SOCIAL CON CONSULTAS VIRTUALES



*Gracias a los medios de comunicacion virtual, nuestra asistencia de salud mental, benefica, además de a la República Dominicana, a personas de otras naciones como Estados Unidos, Costa Rica y México.*

*Para nosotros, este hecho significativo, trae por sí solo los feedbacks, comentarios e historias, no solo de las personas a las que directamente brindamos ayuda, sino también, de quienes se encuentran en el entorno de esos beneficiarios.*

# TESTIMONIOS

*Miles serían las historias que pudiésemos plasmar en este resumen de memoria anual de FUNDINAH 2022, sin embargo, los invitamos a visitar nuestros canales de comunicación para palpar la espontaneidad con que surgen.*

*Es un honor para nosotros y una gran satisfacción salvar la vida de las personas que necesitan experimentar el sentido de la vida, pues nos permiten ayudar con la estructura de la sociedad y favorecerla. Creemos que esto marca la diferencia, pues precisamente se da en nosotros el amor que se hace obra.*

# PERSONAL DE LA SALUD MENTAL



**Lic. Ramón Matos**  
Psicólogo



**Lic. Mildred La Paz**  
Psicóloga



**Lic. Daviana Alcántara**  
Psicóloga



**Lic. Ángel Vargas**  
Psicólogo



**Lic. Evelyn Grullón**  
Psicóloga



**Lic. Francisca Deñó**  
Psicóloga

# PROYECTO EN DESARROLLO

*La llamada «enfermedad del siglo», que incide significativamente en la inestabilidad que caracteriza a nuestra sociedad, es la DEPRESIÓN; y el suicidio, su mayor y principal consecuencia, junto a la degradación de la eficiencia humana en todas sus áreas de desenvolvimiento.*

*Debido al aumento alarmante de pacientes con trastornos de su salud mental y los escasos centros de acogida para ayuda inmediata, hemos instalado la primera etapa de atención en el área de la psicología y psiquiatría. Los resultados han sido muy buenos y se ha incrementado la cantidad de solicitudes de los servicios.*

*Este crecimiento impulsa la necesidad de ayudar a más personas y para lograrlo se necesita la instalación de un centro que se convertirá en sede principal del **Programa Dejate Ayudar**, en el cual contaremos con áreas para varios consultorios, charlas, cursos, salas de espera y áreas de trabajo que inviten al bienestar mental, la reflexión, el sosiego y la privacidad, tal como recomiendan las autoridades expertas en salud mental.*



*Localizamos en una zona céntrica y con fuentes identificadas de personas necesitadas, una residencia con las condiciones para construir el **Centro de Salud Mental***



## *Algunos foros en el canal de YouTube:*

**1**

***Cómo saber si necesito ayuda  
(14 de septiembre de 2021), a cargo del  
Licdo. Ramón Matos.***

**2**

***Cómo manejar el dolor emocional  
(30 de noviembre de 2021), a cargo de la  
Licda. Mildred la Paz y del Licdo. Ramón  
Matos, ambos psicólogos clínicos.***

**3**

***Ansiedad en la familia después del COVID  
(24 de marzo de 2022), a cargo del  
Licdo. Angel Vargas.***





*Esperamos un período cargado de nuevos retos y mayores alcances, en el que la prioridad es el bienestar de las personas.*

